

Утверждаю								
Директор МБОУ школы №			17					
Наконечный А.В.			льготное					
1	2							
1 НЕДЕЛЯ СРЕДА								
№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ИЛИ ДЖЕМОМ ФРУКТОВЫМ	150	26,31	7,74	50,40	405,00	37,91
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	9,60
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
4	338	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ШТ/100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ИТОГО								60,13
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00
2	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	250	2,02	5,15	13,44	117,00	13,80
3	255	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	90	13,26	11,23	3,52	209,40	42,71
4	302	КАША АРТЕК	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,26
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00	9,30
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ИЛИ ДЖЕМОМ ФРУКТОВЫМ	150	26,31	7,74	50,40	405,00	37,78
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	9,60
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
4	338	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ШТ/100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ИТОГО								60,00
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	250	2,02	5,15	13,44	117,00	13,80
3	255	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	90	13,26	11,23	3,52	209,40	42,71
4	302	КАША АРТЕК	180	7,58	5,40	46,62	265,50	9,26
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00	9,30
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор МБОУ школы № 17
 Наконечный А.В.
 1 2

1 НЕДЕЛЯ СРЕДА

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак для учащихся 1-4 классов							
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ	150	26,31	7,74	50,40	405,00
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52
4	338	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ШТ/100	0,40	0,40	9,80	47,00

ИТОГО

Обед для учащихся 1-4 классов							
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	250	2,02	5,15	13,44	117,00
3	255	ПЕЧЕНЬЮ СТРОГАНОВСКИ	90	13,26	11,23	3,52	209,40
4	302	КАША АРТЕК	150	6,32	4,50	38,85	221,25
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Завтрак для учащихся 5-11 классов							
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ	150	26,31	7,74	50,40	405,00
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52
4	338	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ШТ/100	0,40	0,40	9,80	47,00

ИТОГО

Обед для учащихся 5-11 классов							
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00
2	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	250	2,02	5,15	13,44	117,00
3	255	ПЕЧЕНЬЮ СТРОГАНОВСКИ	90	13,26	11,23	3,52	209,40
4	302	КАША АРТЕК	180	7,58	5,40	46,62	265,50
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Мед. работник _____

Повар _____

Цена
37,91
9,60
2,62
10,00
60,13
6,00
13,80
42,71
9,26
9,30
1,31
2,62
85,00
37,78
9,60
2,62
10,00
60,00
6,00
13,80
42,71
9,26
9,30
1,31
2,62
85,00