Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День четверг 07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	104	суп картофельный с мясными фрикадельками	7		106	4	3	15
	2 блюдо	288	птица отварная	100		164	12	13	0
	гарнир	321	капуста тушеная	180		135	4	6	17
	сладкое	389	сок фруктовый	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День четверг 07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	суп молочный с крупой	200		89	4	4	8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	13		72	0	0	14
	хлеб	пр	хлеб ржано-пшеничный	20		43	1	0	9
		3	бутерброд с сыром	50		157	6	8	15
		209	яйцо отварное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
			йогурт	100		115	2	4	19
			кондитерское изделие	20		72	1	7	13
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	104	суп картофельный с мясными фрикадельками	7		106	4	3	15
	2 блюдо	288	птица отварная	100		164	12	13	0
	гарнир	321	капуста тушеная	180		135	4	6	17
	сладкое	389	сок фруктовый	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14