Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День пятница,08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250		91	2	5	9
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150		137	3	5	20
	гарнир	229	рыба тушеная в томате с овощами	90		174	16	9	6
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	180		106	0	0	106
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День пятница,08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	цыпленок тушеный в соусе	90		149	12	8	4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	24		86	3	0	19
		пр	Хлеб ржаной	20		43	1	0	9
		303	каша вязкая	150		152	4	4	25
Завтрак 2	фрукты		овощи по сезону	60		65	1	6	5
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250		91	2	5	9
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150		137	3	5	20
	гарнир	229	рыба тушеная в томате с овощами	90		174	16	9	6
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	180		106	0	0	106
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14