

Школа

МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед

Отд./корп

1-4 классы

День

понедельник 11.10.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210		251	6	11	32
	гор.напиток	376	чай с сахаром	13		56	0	0	14
	хлеб	ПР	ржано-пшеничный	20		43	1	0	9
		376	яйцо отварное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты			100		47	0	0	10
			йогурт	100		115	2	4	19
		3	бутерброд с сыром	50		157	6	8	15
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250		107	2	5	12
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90		149	12	8	4
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150		169	6	5	26
	сладкое	389	сок фруктовый	180		84	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	52		76	2	0	17
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		76	2	0	16
		338	Фрукты по сезону	100		186	0	0	10

