Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День вторник, 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	100		108	2	10	8
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми(горох)	250		148	5	5	17
	2 блюдо	260	гуляш	100		221	15	17	3
	гарнир	303	каша вязкая ячневая	180		107	3	3	17
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	200		118	0	0	29
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	70		158	5	1	35
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	42		95	3	0	21
			фрукты по сезону	100		47	0	0	10

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День вторник, 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	котлеты или биточки рыбные	90		171	12	7	14
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб ржано-пшеничный	20		43	1	0	9
		312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
			кондитерское мзделие	20		72	1	7	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми(горох)	250		148	5	5	17
	2 блюдо	260	гуляш	90		229	13	8	27
	гарнир	303	каша вязкая ячневая	90		221	15	17	3
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	180		106	0	0	26
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
			фрукты по сезону	100		47	0	0	10