

Утверждаю								
Наконечный А.В. 17								
13 2 льготное								
1 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК								
1 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК								
№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	173-175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП	210	8,64	11,06	44,32	312,00	23,43
2	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,00
3	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	22,70
4	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,00
ИТОГО								60,13
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	1,97	2,71	12,11	119,00	14,00
3	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	13,28	10,84	2,90	189,00	42,06
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	219,20	9,26
5	350	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	200	0,10	0,04	18,40	139,51	9,75
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	101	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП	250	10,20	11,06	44,32	404,00	23,30
2	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00	11,00
3	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,00
4	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	22,70
ИТОГО								60,00
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	1,97	2,71	12,11	119,00	15,26
3	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	13,28	10,84	2,90	189,00	42,06
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,62	5,42	31,74	263,04	9,26
5	350	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	200	0,10	0,04	18,40	139,51	9,75
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	0,89
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	1,78
ИТОГО								85,00

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы № 17
 Наконечный А.В.
 13 2

1 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак для учащихся 1-4 классов							
1	173-175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП	210	8,64	11,06	44,32	312,00
2	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00
4	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15,00	60,00

ИТОГО

Обед для учащихся 1-4 классов							
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119,00
3	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	219,20
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Завтрак для учащихся 5-11 классов							
1	101	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП	250	10,20	11,06	44,32	404,00
2	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,02	15,00	60,00
4	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00

ИТОГО

Обед для учащихся 5-11 классов							
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00
2	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119,00
3	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,62	5,42	31,74	263,04
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Мед. работник _____

Повар _____

Цена
23,43
11,00
22,70
3,00
60,13
6,00
12,85
43,21
9,26
9,75
1,31
2,62
85,00
23,30
11,00
3,00
22,70
60,00
6,00
12,85
43,21
9,26
9,75
1,31
2,62
85,00