

Школа

МБОУ школа№17

Отд./корп

льготное

День

Среда 13.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи по сезону | 60 | | 65 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 104 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | | 106 | 4 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 213 | омлет с жареным картофелем | 34 | | 387 | 13 | 29 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 52 | | 120 | 4 | 0 | 26 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 28 | | 63 | 2 | 0 | 14 |
| | | | фрукты по сезону | 100 | | 48 | 1 | 0 | 11 |

Школа

МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед

Отд./корп

1-4 классы

День

Среда 13.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка из творога со сметаной | 150 | | 370 | 29 | 20 | 27 |
| | гор.напиток | 382 | какао с молоком | 180 | | 106 | 4 | 3 | 16 |
| | хлеб | пр | | | | | | | |
| | | | фрукты по сезону | 100 | | 48 | 1 | 0 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи по сезону | 60 | | 65 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 104 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | | 106 | 4 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 210 | омлет натуральный | 106 | | 158 | 11 | 12 | 2 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 52 | | 120 | 4 | 0 | 26 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 28 | | 63 | 2 | 0 | 14 |
| | | | фрукты по сезону | 100 | | 48 | 1 | 0 | 11 |