

Утверждаю
 Директор МБОУ школы № 17
 Наконечный А.В. льготное
 14 2

1 НЕДЕЛЯ ВТОРНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	30	0,06	0,01	1,14	6,60	3,50
2	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00	37,18
3	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,50	12,93
4	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
ИТОГО								60,13
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,80	98,40	13,95
3	268	КОТЛЕТА,БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25	42,11
4	310	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,90	2,50	19,50	141,00	9,26
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60	9,75
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,12	0,02	2,28	13,20	3,50
2	234	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00	37,05
3	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,88	5,70	38,90	232,80	12,93
4	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
ИТОГО								60,00
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,80	98,40	13,95
3	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25	42,11
4	310/312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,48	2,78	23,40	169,20	9,26
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60	9,75
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор МБОУ школы № 17
 Наконечный А.В.
 14 2

1 НЕДЕЛЯ ВТОРНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак для учащихся 1-4 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	30	0,06	0,01	1,14	6,60
2	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00
3	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,50
4	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52

ИТОГО

Обед для учащихся 1-4 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,80	98,40
3	268	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25
4	310	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,90	2,50	19,50	141,00
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Завтрак для учащихся 5-11 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,12	0,02	2,28	13,20
2	234	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00
3	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,88	5,70	38,90	232,80
4	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52

ИТОГО

Обед для учащихся 5-11 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,80	98,40
3	268	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25
4	310/312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,48	2,78	23,40	169,20
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Мед. работник _____

Повар _____

Цена
3,50
37,18
12,93
3,90
2,62
60,13
6,00
13,95
42,11
9,26
9,75
1,31
2,62
85,00
3,50
37,05
12,93
3,90
2,62
60,00
6,00
13,95
42,11
9,26
9,75
1,31
2,62
85,00