

Школа

МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед

Отд./корп

1-4 классы

День

Четверг 14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	птица отварная	90		236	3	5	14
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	24		86	3	0	13
		пр	Хлеб ржаной	20		43	1	0	9
		321	капуста тушеная	150		113	3	5	14
Завтрак 2	фрукты		фрукты по сезону	100		48	1	0	11
			кондитерское изделие	20		72	1	7	13
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	суп с макаронными изделиями	250		117	2	5	13
	2 блюдо	227	рыба припущенная	90		152	21	7	1
	гарнир	303	каша вязкая рисовая	150		204	3	5	38
	сладкое	389	сок фруктовый	180		84	1	0	20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
		338	Фрукты по сезону	100		186	0	0	10