Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День пятница 15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи по сезону	100		12	1	0	2
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250		91	2	5	9
	2 блюдо	290	бройлер-цыпленок тушенный в соусе	100		153	12	10	4
	гарнир	303	каша вязкая пшеничная	180		183	5	5	29
	сладкое		компот из с/фр	200		110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	70		158	5	1	35
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	42		95	3	0	21
			фрукты по сезону	100		96	2	1	21

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День пятница 15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	печень тушенноя в соусе	90		149	12	8	4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	24		86	3	0	19
		пр	Хлеб ржаной	20		43	1	0	9
		303	каша вязкая пшеничная	150		152	4	4	25
Завтрак 2	фрукты		овощи по сезону	60		65	1	6	5
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250		91	2	5	9
	2 блюдо	291	плов	200		292	15	8	40
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
		338	Фрукты по сезону	100		186	0	0	10