

Директор МБОУ школы № 17		17							
Наконечный А.В.				льготное					
16		2							
1 НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРГ									
№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для учащихся 1-4 классов									
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	30	0,06	0,01	1,14	6,60	3,50	
2	291/265	ПЛОВ	200	14,5	8,97	2,05	399,6	41,51	
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90	
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62	
5	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	1,7	2.26	13,9	124,4	8,60	
ИТОГО								60,13	
Обед для учащихся 1-4 классов									
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00	
2	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,58	4,98	9,14	95,25	13,15	
3	297/330	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	13,0	11,4	8,30	232,20	42,11	
4	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,6	4,6	37,70	243,75	12,36	
5	389	СОК	200	1,10	0,30	19,70	136,00	7,45	
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31	
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62	
ИТОГО								85,00	
Завтрак для учащихся 5-11 классов									
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,12	0,02	2,28	13,20	3,50	
2	291/265	ПЛОВ	200	14,5	8,97	2,05	399,6	41,38	
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90	
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62	
5	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	1,7	2.26	13,9	124,4	8,60	
ИТОГО								60,00	
Обед для учащихся 5-11 классов									
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00	
2	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,58	4,98	9,14	95,25	13,15	
3	297/330	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	13,0	11,4	8,30	232,20	42,11	
4	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,3	5,5	45,24	292,50	12,36	
5	389	СОК	200	1,10	0,30	19,70	136,00	7,45	
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31	
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62	
ИТОГО								85,00	

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы № 17
 _____ Наконечный А.В.
 16 2

1 НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак для учащихся 1-4 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	30	0,06	0,01	1,14	6,60
2	291/265	ПЛОВ	200	14,5	8,97	2,05	399,6
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52
5	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	1,7	2.26	13,9	124,4

ИТОГО

Обед для учащихся 1-4 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
2	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,58	4,98	9,14	95,25
3	297/330	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ	90	13,0	11,4	8,30	232,20
4	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,6	4,6	37,70	243,75
5	389	СОК	200	1,10	0,30	19,70	136,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Завтрак для учащихся 5-11 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,12	0,02	2,28	13,20
2	291/265	ПЛОВ	200	14,5	8,97	2,05	399,6
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52
5	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	1,7	2.26	13,9	124,4

ИТОГО

Обед для учащихся 5-11 классов

1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00
2	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,58	4,98	9,14	95,25
3	297/330	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ	90	13,0	11,4	8,30	232,20
4	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,3	5,5	45,24	292,50
5	389	СОК	200	1,10	0,30	19,70	136,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96

ИТОГО

Мед. работник _____

Повар _____

Цена
3,50
41,51
3,90
2,62
8,60
60,13
6,00
13,15
42,11
12,36
7,45
1,31
2,62
85,00
3,50
41,38
3,90
2,62
8,60
60,00
6,00
13,15
42,11
12,36
7,45
1,31
2,62
85,00