Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День пятница17.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/330	бройлер цыпленок тушеный в соусе	80/50	35,95	221	19	15	6
	гор.напиток	377	чай с ахаром и лимоном	200	3,71	62	3	14	90
	хлеб		хлеб пшеничный	30	0,76	76	2	0	17
			хлеб ржанопшеничный	20	0,92	43	1	0	9
		303	каша вязкая	150	9,26	62	2	3	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60	8,71	65	1	6	5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	11,93	91	2	5	9
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150	11,46	137	3	5	20
	гарнир	229	рыба тушеная в томате с овощами	90	20,27	174	16	9	6
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	180	9,59	106	0	0	106
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41	1,14	120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28	1,25	63	2	0	14

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День пятница17.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	цыпленок тушеный в соусе	90	3,95	149	12	8	4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,71	56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	24	0,76	86	3	0	19
		пр	Хлеб ржаной	20	0,92	43	1	0	9
		303	каша вязкая	150	9,62	152	4	4	25
Завтрак 2	фрукты		фрукты по сезону	100	9,17	47	0	0	10
Обед	закуска		овощи по сезону	60	7,91	65	1	6	5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	9,87	91	2	5	9
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150	11,76	137	3	5	20
	гарнир	229	рыба тушеная в томате с овощами	90	19,30	174	16	9	6
	сладкое	358	кисель из сока плодового натурального	180	9,59	106	0	0	106
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	41	0,74	120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28	0,96	63	2	0	14