

Школа

МБОУ школа№17

Отд./корп

льготное

День

понедельник,18.10.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	овощи по сезону	100		12	1	0	2
	1 блюдо	99	суп из овощей	250		95	2	5	9
	2 блюдо	289	рагу из птицы	180		275	15	9	32
	гарнир								
	сладкое	389	сок фруктовый	200		85	1	0	85
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	56		158	5	1	35
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	42		84	3	0	21
			фрукты по сезону	100		96	2	1	21

