Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День вторник19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с горохом	250		148	5	5	17
	2 блюдо	294	котлета рубленная из птицы	80		209	14	11	13
	гарнир	303	каша вязкая пшеничная	150		150	4	4	25
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200		110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
			фрукты по сезону	100		96	2	0	21

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День вторник19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	тефтели рыбные	90		181	10	6	5
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		56	0	0	14
	хлеб	пр	Хлеб ржаной	20		43	1	0	9
		14	масло сливочное	10		66	0	7	0
		209/210	яйцо отварное или омлет натуральный	1		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		овощи по сезону	60		65	1	6	5
		312	пюре картофельное	150		137	3	5	20
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с горохом	250		148	5	5	17
	2 блюдо	294	котлета рубленная из птицы	80		209	14	11	13
	гарнир	303	каша вязкая пшеничная	150		150	4	4	25
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200		110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
			фрукты по сезону	100		96	2	0	21