Директор МБОУ школы №

_____

"_____"_____2023г.

2 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,10	4,00	8,08	208,24	29,88
2	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	10,80
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	25,70
4	ПР	КОНДИТ. ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	0,20	0,00	0,10	80,60	6,00
		Итого за завтрак :	**497**	**12,2**	**12,3**	**38,2**	**507,8**	
						ИТОГО		**72,38**
2 завтрак								
	338,00	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**10,00**
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,00
2	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,0	2,7	12,1	119,00	14,90
3	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25	41,05
4	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,80	16,00	33,00	344,32	23,50
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60	11,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**810**	**22,7**	**30,9**	**89,1**	**969,9**	**106,98**
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	250	10,20	11,06	44,32	404,00	37,35
2	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	27,90
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,00
4	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ВЕС/25	0,2	0,0	0,1	80,6	13,95
		Итого за завтрак:	**547**	**16,3**	**19,4**	**74,4**	**703,6**	
						ИТОГО		**85,20**
2 завтрак								
	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**15,00**
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	18,00
2	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,0	2,7	12,1	119,00	19,90
3	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	9,43	11,27	10,29	252,25	60,91
4	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	5,80	16,00	33,00	344,32	40,00
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60	11,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**880**	**23,1**	**30,9**	**90,6**	**978,7**	**156,34**

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы №

_____

"_____"_____2023г.

2 НЕДЕЛЯ ВТОРНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	278	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	13,17	15,61	12,85	157,00	36,49
2	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,60	6,09	38,64	243,75	15,25
3	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,12	0,06	12,40	50,90	4,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,24	11,60	70,14	3,49
		Итого за завтрак :	**505**	**24,3**	**22,0**	**75,5**	**521,8**	
						ИТОГО		**59,23**
2 завтрак								
	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,35	3,75	6,00	75,00	**22,57**
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,00
2	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,8	98,40	15,91
3	238/234	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00	42,30
4	10/312	КАРТОФ.ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)	150	2,90	2,50	19,50	141,00	18,62
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	17,90	115,00	15,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**810**	**22,8**	**21,0**	**74,8**	**687,1**	**107,56**
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	278	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	110	13,17	15,61	12,85	157,00	42,96
2	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4,30	5,50	45,24	292,50	21,33
3	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,12	0,06	12,40	50,90	4,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	11,5	70,1	3,49
		Итого за обед:	**535**	**20,0**	**21,4**	**82,0**	**570,5**	
						ИТОГО		**71,78**
2 завтрак								
	338,00	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,35	3,75	6,00	75,00	**29,28**
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	18,00
2	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,7	6,5	12,8	98,40	22,95
3	238/234	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	100	14,01	12,28	7,54	192,00	71,70
4	10/312	КАРТОФ.ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)	180	3,48	2,78	23,40	169,20	22,10
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	17,90	115,00	15,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**890**	**24,67**	**22,4**	**81,24**	**736,1**	**155,48**

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы №

_____

"_____"_____2023г.

2 НЕДЕЛЯ СРЕДА

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,93	24,80	2,64	289,70	39,80
2	ПР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	3,60	0,86	66,80	10,00
3	ПР/14	БУТЕРБРОД С М/С	40	2,45	7,65	11,73	136,14	14,82
4	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,17	2,68	15,95	100,50	9,80
		Итого за завтрак :	**450**	**19,6**	**38,7**	**31,2**	**593,1**	
						ИТОГО		**74,42**
2 завтрак								
	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**12,00**
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,00
2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,7	4,5	18,8	139,00	16,69
3	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	16,06	38,71	12,94	487,70	59,72
5	342	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	66,00	0,08	32,20	132,80	10,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**810**	**92,7**	**44,0**	**82,0**	**912,2**	**102,94**
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,93	24,80	2,64	289,70	44,95
2	ПР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,20	3,60	0,16	60,80	18,00
3	ПР/14	БУТЕРБРОД С М/С	40	2,45	7,65	11,73	136,14	16,82
4	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	16,0	100,6	11,95
		Итого за обед:	**450**	**19,8**	**38,7**	**30,5**	**587,2**	
						ИТОГО		**91,72**
2 завтрак								
	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**15,00**
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	18,00
2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,7	4,5	18,8	139,00	21,09
3	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	16,06	38,71	12,94	487,70	94,20
5	342	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,86	16,12	105,00	10,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**850**	**28,0**	**44,8**	**67,5**	**893,2**	**149,82**

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы №

_____

"_____"_____2023г.

2 НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	297	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	110	13,00	12,40	9,28	239,15	36,50
2	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	219,20	11,88
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,24	11,60	70,14	3,49
		Итого за завтрак :	**512**	**21,0**	**17,2**	**62,5**	**590,49**	
						ИТОГО		**57,87**
2 завтрак								
	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,35	3,75	6,00	75,00	**25,37**
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,8	98,40	17,91
3	282	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,28	7,53	6,32	164,00	42,58
4	303	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	6,32	4,50	38,85	152,40	13,90
5	389	СОК	200	1,00	0,27	17,73	122,40	16,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**820**	**29,4**	**19,5**	**93,8**	**689,9**	**106,12**
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	297	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	110	13,00	12,40	928,00	239,15	38,35
2	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,62	5,42	31,74	263,04	14,88
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,00
4	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,24	11,5	70,14	3,49
		Итого за обед:	**542**	**22,12**	**18,08**	**986,44**	**634,33**	
						ИТОГО		**62,72**
2 завтрак								
	338,00	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,35	3,75	6,00	75,00	**32,42**
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	18,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,9	6,5	12,8	98,40	22,95
3	282	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,28	7,63	6,32	164,00	80,92
4	303	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	6,32	4,50	38,85	152,40	15,80
5	389	СОК	200	1,00	0,27	17,73	122,40	18,00
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**890**	**29,9**	**19,6**	**95,3**	**698,7**	**161,40**

Мед. работник _____

Повар _____

Директор МБОУ школы №

_____

"_____"_____2023г.

2 НЕДЕЛЯ ПЯТНИЦА

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	26,31	19,91	50,40	386,00	39,45
3	379	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,17	2,68	15,95	100,60	12,62
4	ПР/14	БУТЕРБРОД С М/С	40	2,45	7,65	11,73	136,14	14,82
		Итого за завтрак :	**420**	**31,9**	**30,2**	**78,1**	**622,7**	
						ИТОГО		**66,89**
2 завтрак								
	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**10,00**
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,00
2	112	СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,2	3,9	4,9	91,00	14,72
3	288	КУРА ОТВАРНАЯ	90	40,64	19,21	0,39	268,36	52,93
4	284	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	19,72	22,12	24,52	370,58	18,29
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00	10,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**810**	**66,6**	**46,0**	**65,8**	**997,6**	**112,47**
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	26,31	19,91	50,40	386,00	45,10
2	379	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,50	12,62
4	ПР/14	БУТЕРБРОД С М/С	40	2,45	7,65	11,73	136,14	16,82
		Итого за обед:	**420**	**32,84**	**31,1**	**79,71**	**640,64**	
						ИТОГО		**74,54**
2 завтрак								
	338	ФРУКТЫ	125	0,40	0,40	9,80	47,00	**15,00**
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	18,00
2	112	СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,8	2,8	20,2	118,25	19,95
3	288	КУРА ОТВАРНАЯ	90	40,64	19,21	0,39	268,36	88,43
4	284	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	4,88	5,70	38,90	232,80	24,09
5	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	17,90	115,00	10,80
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	3,75
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	1,98
		Итого за обед:	**880**	**53,8**	**28,55**	**96,99**	**895,91**	**167,00**

Мед. работник _____

Повар _____