

Директор МБОУ школы № 17
 Наконечный А.В.
 " 20 " 01 2023г.

1 НЕДЕЛЯ ПЯТНИЦА

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20	26,31	19,91	50,40	386,00	38,70
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	17,58	118,60	9,65
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(БАТОН	30	2,37	0,24	11,60	70,14	1,78
4	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ИТОГО								60,13
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00
2	83	БОРЩ С КАРТОФ.(СВЕКОЛЬНИК)	200/10	1,62	4,12	10,75	93,60	14,10
3	297	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	90	13,00	11,40	8,30	164,4	42,11
4	143	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,50	15,70	12,28	202,9	9,59
5	342	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	66,00	0,08	32,20	132,80	9,27
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20	26,31	19,91	50,40	386,00	38,57
2	382/383	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	17,58	118,60	9,65
3	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(БАТОН	30	2,37	0,24	11,60	70,14	1,78
4	338	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ИТОГО								60,00
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	5,82
2	83	БОРЩ С КАРТОФ.(СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ	250	1,90	6,50	12,80	98,40	14,28
3	297	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	100	1,00	12,40	9,28	239,2	42,11
4	143	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,00	17,20	14,08	212,9	9,59
5	342	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,86	0,86	16,12	105,00	9,27
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
6	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00

Мед. работник _____

Повар _____