

Директор МБОУ школы №
 Наконечный А.В.
 " 20 " _____ 02 _____ 2023г.

2 НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

№ п/г	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак для учащихся 1-4 классов								
1	173-175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП С М/С	200/10	6,10	4,00	8,06	208,24	24,93
2	ПР	кондитерское изделие	ВЕС/25	0,20	0,00	0,10	80,60	8,60
3	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	22,70
4	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90
ИТОГО								60,13
Обед для учащихся 1-4 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00
2	112	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,10	2,20	12,60	87,20	12,56
3	250	ГУЛЯШ	100	14,55	16,79	2,89	221,00	45,30
4	303	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	6,32	4,50	38,85	152,40	9,26
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,51	0,21	15,57	101,60	7,95
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00
Завтрак для учащихся 5-11 классов								
1	101	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП	250	10,20	11,06	44,32	404,00	24,80
2	ПР	кондитерское изделие	ВЕС/25	0,20	0,00	0,10	80,60	8,60
3	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,90
4	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	8,30	14,83	157,00	22,70
ИТОГО								60,00
Обед для учащихся 5-11 классов								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	112	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ	250	2,80	2,80	20,20	118,25	12,56
3	260	ГУЛЯШ	100	14,55	16,79	2,89	221,00	45,30
4	303	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	7,58	5,40	46,62	265,50	9,26
5	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,42	0,18	15,07	99,02	7,95
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
ИТОГО								85,00

Мед. работник _____

Повар _____