Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День Среда20.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога со сметаной	150/15	46,76	349	21	14	34
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	13,24	91	3	2	14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60	6,54	65	1	6	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	12,87	108	2	5	12
	2 блюдо	268	биточки	100	39,53	240	15	14	12
	гарнир	143	рагу из овощей	180	16,94	195	4	11	21
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200	6,95	110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52	1,14	120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28	1,03	63	2	0	14

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День Среда20.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога	150	37,87	295	18	12	28
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	180	13,09	91	3	2	14
	хлеб	пр							
Завтрак 2	фрукты		фрукты по сезону	100	9,17	48	1	0	11
Обед	закуска		овощи по сезону	60	5,91	65	1	6	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,78	108	2	5	12
	2 блюдо	268	биточки	100	19,41	240	15	14	12
	гарнир	143	рагу из овощей	180	7,36	195	4	11	21
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200	8,73	110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52	0,72	120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28	0,96	63	2	0	14
			фрукты по сезону	100	9,17	48	1	0	11