

Школа

МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед

Отд./корп

1-4 классы

День

Среда 20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг из творога	150		295	18	12	28
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	180		91	3	2	14
	хлеб	пр							
			фрукты по сезону	100		48	1	0	11
Завтрак 2	фрукты		овощи по сезону	60		65	1	6	5
		312	пюре картофельное	150		137	3	5	20
Обед	закуска		овощи по сезону	60		65	1	6	5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250		108	2	5	12
	2 блюдо	268	биточки	100		240	15	14	12
	гарнир	143	рагу из овощей	180		195	4	11	21
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200		110	0	0	54
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	52		120	4	0	26
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	28		63	2	0	14
			фрукты по сезону	100		48	1	0	11