

Директор МБОУ школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Наконечный А.В.  
 " 21 " \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ 2023г.

## 2 НЕДЕЛЯ ВТОРНИК

№ п/п	№ РЕЦ.	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Ккал	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак для учащихся 1-4 классов</b>								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	30	0,06	0,01	1,14	6,60	3,50
2	238	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	90	12,96	11,28	6,54	180,00	36,39
3	302	КАРТОФ.ПЮРЕ(ОТВАРН. КАРТОФЕЛЬ)	150	2,9	2,5	19,50	141,00	14,62
4	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,12	0,06	12,40	50,90	3,00
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
<b>ИТОГО</b>								<b>60,13</b>
<b>Обед для учащихся 1-4 классов</b>								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	6,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СМ.	200/10	1,50	5,20	10,24	108,72	15,41
3	278	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТ.СОУСОМ	110	13,17	15,61	12,85	157,00	42,63
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	219,20	9,58
5	389	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	1,00	0,27	17,73	122,40	7,45
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
<b>ИТОГО</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак для учащихся 5-11 классов</b>								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,12	0,02	2,28	13,20	3,50
2	238	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	100	12,96	11,28	6,54	180,00	36,39
3	302	КАРТОФ.ПЮРЕ(ОТВАРН. КАРТОФЕЛЬ)	180	2,9	2,5	19,50	141,00	14,49
4	379	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,06	12,40	50,90	3,00
5	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	2,62
<b>ИТОГО</b>								<b>60,00</b>
<b>Обед для учащихся 5-11 классов</b>								
1	70/71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	6,00
2	82	БОРЩ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	250	1,50	5,20	10,24	108,72	15,41
3	278	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТ.СОУСОМ	110	13,17	15,61	12,85	157,00	42,63
4	309	МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	180	5,52	4,52	26,45	219,20	9,58
5	389	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	1,00	0,27	17,73	122,40	7,45
6	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,16	7,73	46,76	1,31
7	ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	0,68	91,96	2,62
<b>ИТОГО</b>								<b>85,00</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_