Школа МБОУ школа№17 Отд./корп льготное День Четверг27.01.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 288 | птица отварная с маслом | 90/50 | 39,51 | 231 | 18 | 18 | 0 |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,71 | 54 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ржано-пшеничный | 30 | 0,97 | 43 | 1 | 0 | 9 |
| | | | капуста тушеная | 180 | 13,34 | 112 | 3 | 5 | 14 |
| | | | кондитерское изделие | 20 | 2,47 | 72 | 1 | 7 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи по сезону | 100 | 10,13 | 122 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 11 | суп с макаронными изделиями | 250 | 12,78 | 117 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 227 | рыба припущенная | 100 | 22,89 | 135 | 21 | 7 | 1 |
| | гарнир | 303 | каша вязкая рисовая | 180 | 13,22 | 244 | 3 | 5 | 38 |
| | сладкое | 389 | сок фруктовый | 200 | 14,04 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 42 | 1,23 | 158 | 5 | 1 | 35 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 50 | 1,54 | 95 | 3 | 0 | 21 |
| | | | фрукты по сезону | 100 | 9,18 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ школа№17,1 смена-завтрак, 2 смена-обед Отд./корп 1-4 классы День Четверг27.01.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 288 | птица отварная | 90 | 37,45 | 236 | 3 | 5 | 14 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 2,71 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | пр | Хлеб ржаной | 20 | 0,97 | 43 | 1 | 0 | 9 |
| | | 321 | капуста тушеная | 150 | 7,36 | 113 | 3 | 5 | 14 |
| Завтрак 2 | фрукты | | фрукты по сезону | 100 | 9,17 | 48 | 1 | 0 | 11 |
| | | | кондитерское изделие | 20 | 2,47 | 72 | 1 | 7 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 11 | суп с макаронными изделиями | 250 | 12,53 | 117 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 227 | рыба припущенная | 90 | 19,30 | 152 | 21 | 7 | 1 |
| | гарнир | 303 | каша вязкая рисовая | 150 | 8,74 | 204 | 3 | 5 | 38 |
| | сладкое | 389 | сок фруктовый | 180 | 11,28 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 41 | 1,12 | 120 | 4 | 0 | 26 |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 28 | 1,25 | 63 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |